



DR. NAJMA SHAHEEN KHOSA

RENOWNED POETESS

PROFILE

A senior poetess of great acclaim and with published poetry books. Literary influence extends to academia as well, her poetry being included in thesis research at PhD, M Phil, MA & BS at various national and international universities. Proficient in English, Urdu, Sariaki and Baluchi.

CONTACT

Block No 48, House No 101,
Dera Ghazi Khan
+92-642-460547, 03343006000

<http://www.drnajmashaheen.com>
YouTube:
(<https://www.youtube.com/channel/UCVJtvxLTCfPn1G5fU2425-g>)
Facebook:
<https://www.facebook.com/Doctor.Najma.Shaheen.Khosa/>

DOCTOR

• Women Medical Officer at DHQ D G Khan • Women Medical Officer at RHC, Shah Sadar Din • Women Medical Officer at BHU, Chabri Zarain • Administrator and Gynecologist, Jan Surgical Centre (Pvt.) DGK



POETRY, PROSE & MUSIC

- *Phool Say Bichharri Khushbu* (Poetry)
 - *Main Aankhain Band Rakhti Hoon* (Poetry)
 - *Aor Shaam Theher Gai* (Poetry)
 - *Phool Khushboo Aur Tara* (poetry)
 - *Mera Sahib Saain Ishq Hy* (poetry)
 - *Soch KA Safar* (Prose)
 - *Main Aur Ye Jahan* (Prose)
- Music:** Two music albums included poetry, Ali Music Production Pakistan & Hi-tech Company, London.

AWARDS & DISTINCTIONS

- Darshan Mag Award • Khushbu Writer Award • Benazir Bhutto Award • Categorized as Outstanding Poet by PTV
- Excellent Women Award of City for the years 2017 and 2018 • South Punjab Best Poet Award
- Nominated three time for Pride of Performance from PTV, Provincial & District Govt.
- President Literary and Social Organization, *Anchal*
- Member Scrutiny Committee Academy of Letters Islamabad
- Member BOM Vocational Training Institute DGK
- Executive Member of Al-Manzoor Eye Trust DGK
- Member of Commerce Training Institute DGK
- Member of Institutional Scholarship Award Committee of Ghazi University, Dera Ghazi Khan Punjab Pakistan
- Chairperson Advisory Committee Model Children Home Department DGK
- Member of Executive Board of Women Chamber of Commerce and Industry DGK
- X-Honorary Member of BOG Gymkhana Club, DGK
- X-Vice President Pakistan Medical Association DGK
- X-Chairperson South Punjab Women's Wing, Int. Interfaith Mental Harmony Organization
- X-Member Committee Academy of Letters Multan
- X-Member Narcotics Committee Dera Ghazi Khan

THESIS ON POETRY

PhD Thesis, India • M.Phil. Thesis, Federal University, Islamabad • MA Thesis, Islamia University BWP, BZU & Nawaz Sharif University Multan, Ghazi University DGK & Faisalabad University • Five BS Thesis from Degree College Swat • '*Aur Sham Thehr Gai*' & '*Phul Khushbu aur Tara*' poetry books translated at Al-Azhar University in Egypt

CITATION

NAME: DR. NAJMA SHAHEEN

FIELD: POETRY, LITERATURE, MEDICINE

Website: <https://www.drnajmashaheen.com/>

Dr. Najma Shaheen Khosa is a **renowned poetess** from Dera Ghazi Khan, Pakistan, with a significant reputation both in the literary world and in the field of medicine. She is known for her **prolific work in poetry, prose, and music**, and has been widely recognized for her contribution to literature. Dr. Shaheen is proficient in multiple languages, including **English, Urdu, Saraiki, and Balochi**, and her poetry is included in **thesis research** at various **national and international universities**, including **PhD, M.Phil, MA, and BS** programs. (facebook.com)

Dr. Shaheen's works have received numerous accolades. She has been awarded the **Darshan Mag Award, Khushbu Writer Award, Benazir Bhutto Award**, and was categorized as an **Outstanding Poet by PTV**. Additionally, she received the **Excellent Women Award** for 2017 and 2018 and the **South Punjab Best Poet Award**. She has been nominated three times for the **Pride of Performance Award** by PTV, the provincial government, and the district government. (drnajmashaheen.com)

Poetry Books by Dr. Najma Shaheen

Her published poetry books include:

1. **Phool Say Bichharri Khushboo** (Poetry)
2. **Main Aankhain Band Rakhti Hoon** (Poetry)
3. **Aur Shaam Theher Gai** (Poetry)
4. **Phool Khushboo Aur Tara** (Poetry)
5. **Mera Sahib Saain Ishq Hai** (Poetry)

Dr. Shaheen has also published notable **prose** works:

- **Soch Ka Safar** (Prose)
- **Main Aur Ye Jahan** (Prose)

In addition to her poetry, Dr. Shaheen has also produced two music albums which feature her poetry, with music produced by **Ali Music Production Pakistan** and **Hi-tech Company, London**. ([youtube.com](https://www.youtube.com))

Professional Roles and Contributions

Dr. Shaheen has had a distinguished career in **medicine**, serving as a **Women Medical Officer** at various healthcare institutions, including **DHQ Dera Ghazi Khan, RHC Shah**

Sadar Din, and **BHU Chabri Zarain**. She also serves as the **Administrator and Gynecologist** at **Jan Surgical Centre (Pvt.)** in DGK.

She is an active member of various **literary and social organizations**, including the **Academy of Letters Islamabad**, and has contributed to the development of women's rights and social issues through her roles as the **Chairperson of Advisory Committees** and a member of the **Women Chamber of Commerce and Industry DGK**.

Her poetry and literary work continue to inspire readers, while her contributions to social and healthcare organizations have made her a well-respected figure in her community.

- نام۔۔ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ
ایم بی بی ایس ڈاکٹر، گائناکالوجسٹ، شاعرہ، ادیبہ۔ناول نگار۔افسانہ نگار، نثر نگار سوشل ورکر
تاریخ پیدائش۔۔5 دسمبر 1973
ایف ایس سی۔گورنمنٹ کالج ڈیرہ غازی خان
ایم بی بی۔ایس۔۔نشتر میڈیکل کالج ملتان
- 1۔ایڈ منسٹر یٹر اینڈ گائناکالوجسٹ آف۔جان سرجیکل ہسپتال۔ بلاک 48 کنگن روڈ ڈیرہ غازی خان پنجاب۔۔
 - 2۔،،ایکس۔نائب صدر۔پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن ڈیرہ غازی خان۔۔۔۔
 - 3۔صدر ادبی و سوشل تنظیم۔۔آنجل
 - 4۔ایکس چئیر پرسن جنوبی پنجاب خواتین ونگ۔بین الاقوامی و بین المذاہب ذہنی ہم آہنگی تنظیم
 - 5۔ممبر سکروٹنی کمیٹی اکیڈمی ادبیات اسلام آباد
 - 6۔ایکس ممبر آرگنائزر کمیٹی اکیڈمی آف لیٹر ملتان
 - 7۔ایکس ممبر نارکوٹکس کمیٹی ڈیرہ غازی خان
 - 8۔ممبر بورڈ آف منیجمنٹ ووکیشنل ٹریننگ انسٹی ٹیوٹ ڈیرہ غازی خان
 - 9۔ایگزیکٹو ممبر آف المنظور آئی ٹرسٹ ڈیرہ غازی خان
 - 10۔ممبر آف کامرس ٹریننگ انسٹیٹیوٹ ڈیرہ غازی خان
 - 11۔ممبر آف انسٹی ٹیوٹیشنل سکالر شپ ایوارڈ کمیٹی آف غازی یونیورسٹی ڈیرہ غازی خان پنجاب پاکستان
 - 12۔چئیر پرسن آف ایڈوانزی کمیٹی ماڈل چلڈرن ہوم ڈیپارٹمنٹ ڈیرہ غازیخان
 - 13۔ممبر آف بورڈ آف گورنر جم خانہ کلب ڈیرہ غازی خان پنجاب پاکستان
 - 14۔ممبر آف ایگزیکٹو بورڈ آف وومن چیمبر آف کامرس اینڈ انڈسٹری ڈیرہ غازی خان پنجاب پاکستان
 - 1۔شخصیت اور شاعری پر ایم فل کا تھیسسز فیڈرل یونیورسٹی اسلام آباد سے ہو چکا ہے
 - 2۔اسلامیہ یونیورسٹی بہاولپور سے ایم اے کا تھیسسز ہو چکا ہے
 - 3۔زکریا یونیورسٹی ملتان سے ایم اے کا تھیسسز ہو چکا ہے
 - 4۔نواز شریف یونیورسٹی ملتان سے ایم اے کا تھیسسز ہو چکا ہے
 - 5۔ڈگری کالج سوات سے بی ایس کا مقالہ اظہار اللہ نے کیا۔۔
 - 6۔غازی خان یونیورسٹی ڈیرہ غازی خان سے ماریہ امیر نے ایم اے کا تھیسسز کیا ہے
 - 7۔غازی خان یونیورسٹی ڈیرہ غازی خان سے مریم نے ایم اے کا تھیسسز کیا ہے
 - 8۔غازی خان یونیورسٹی میں طیبہ نے بی ایس اردو کا تھیسسز لکھا
 - 9۔فیصل آباد یونیورسٹی سے ایم فل اور ایم اے کے تھیسز ہو رہے ہیں۔۔۔
 - 10۔مصر میں الازہر یونیورسٹی میں تیسرے شعری مجموعہ،، اور شام ٹھہر گئی،، کا مکمل ترجمہ کیا گیا ہے
 - 11۔مصر میں چوتھے شعری مجموعہ،، پھول خوشبو اور تارہ پر ایم فل کا تھیسسز ہو چکا ہے۔۔
 - 12۔انڈیا میں جواہر لعل نہرو یونیورسٹی نئی دہلی سے محترمہ شاہدہ پی ایچ ڈی کا تھیسسز زیر نگرانی پروفیسر ڈاکٹر خواجہ اکرام الدین کر چکی ہیں
 - 13۔ان کے کلام پر دو میوزک البم بھی بن چکے ہیں۔۔ جن میں سے ایک علی میوزک پروڈکشن والوں نے پاکستان اور ہائی ٹیک کمپنی یو کے نے لندن میں ریلیز کی ہے۔
 - جس میں نامور گلوکاروں انور رفیع، حنا نصر اللہ، صائمہ جہاں اور شانی انور نے پرفارم کیا۔۔
 - اس کے علاوہ نامور گلوکاروں نے پاکستان اور انڈیا میں انکے کلام کو گایا جن میں ساجد حسن، شمیم خالق، نے پرفارم کیا

اب تک پانچ شعری مجموعوں کے ساتھ 9 کتابیں شائع ہو چکی ہیں

1۔۔۔ 2007ء میں پہلا شعری مجموعہ ”پھول سے بچھڑی خوشبو“ کے نام سے شائع ہوا۔

2۔ دوسرا شعری مجموعہ ”میں آنکھیں بند رکھتی ہوں“ 2010ء میں شائع ہوا۔

3۔ تیسرا شعری مجموعہ۔ اور شام ٹھہر گئی“ 2013

4۔ چوتھا شعری مجموعہ۔ ”پھول، خوشبو اور تارہ“ 2016 میں شائع ہوا

5۔۔ میرا صاحب، سائیں عشق سے تو۔ شاعری 2022

6۔ میں اور یہ جہاں۔ مضامین

7۔ سوچ کا سفر۔ مضامین

8۔ گرد سفر۔۔۔ ناول

9۔ یہ جہاں، رنگ و بو۔۔۔

ایوارڈز۔

1۔ خوشبو رائٹرز ایوارڈ

2۔ بے نظیر بھٹو ایوارڈ

3۔ ایکسیلنٹ ایوارڈ آف دی سٹی۔

4۔ جنوبی پنجاب لٹریچر ایوارڈ

5۔ پرائڈ آف پرفارمنس کے لئے ڈسٹرکٹ گورنمنٹ نے 3 دفعہ۔ پی ٹی وی انتظامیہ نے 3 دفعہ اور

پنجاب حکومت نے ایک دفعہ نام فائنل کیا۔

دونمانندہ اشعار۔

چھوڑ یہ بات ملے زخم کہاں سے تجھ کو

زندگی اتنا بتا کتنا سفر باقی ہے۔۔

نمبر۔ 2۔

افسوس مجھ کو اُس نے اتارا ہے گور میں۔۔

جس کے لئے فلک سے اتاری گئی ہوں میں

میں آنکھیں بند کرتی ہوں



ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ

میں اور یہ جہاں

(افراد و شخصیت پر مشتمل مقالات کا مجموعہ)



ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ

پھول

خوشبو

اور

تازہ

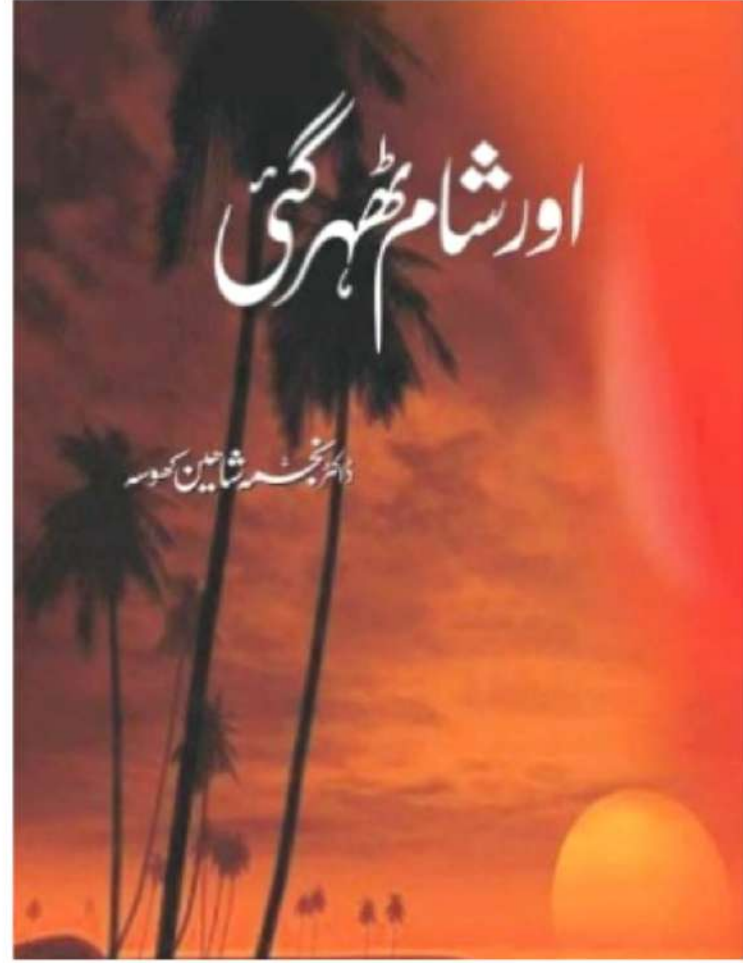
(شاعری)

ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ

پھول سے پھڑکی خوشبو



ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ




ت، تعلیم و تحقیق کے شعبوں میں
کے اعتراف میں خصوصی اعزاز

آف ساؤتھ پنجاب

ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ

in collaboration with:

Global Writers Association

تخار ادب ایوارڈ

جمہ شاہین کھوسہ

ڈی جی خان پاکستان

اکثر، شاعرہ، ادیبہ، ناول نگار، نثر نگار، صدر آنچل ادبی تنظیم
نہ، انڈیا جواہر لال یونیورسٹی میں پی ایچ ڈی کا تھیسسز ہو چکا
بٹی میں شعری مجموعہ کا ترجمہ اور ایم فل کا تھیسسز ہو چکا
پاکستان سے البم ریلیز کیا گیا

صدر
محمد نواز گلیانہ

سرپرست اعلیٰ
زینب النساء زیبی

دو زبان و ادب کی ترقی و ترویج

PhotoGrid

ماجی، ثقافتی اور تعلیمی خدمات سر انجام دینے والی بین الاقوامی سوسائٹی

DAREECHA-E-ADAB

WELFARE SOCIETY ® JHANG (PUNJAB)

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is awarded to
Dr. Najma Shaheen

In recognition of your exceptional contribution, unwavering dedication and passion, strength and resilience inspire us all to strive for equality, justice and peace. Thank you for your outstanding leadership and tireless efforts in advancing the welfare of women everywhere.

HAPPY INTERNATIONAL WOMEN'S DAY
08, March 2024



Dareecha-e-adab Pakistan



Dr. Shehnaz Muzammil
Patron
Dareecha-e-adab Pakistan

Qamar
Found
Daree

o.com

Dareechaadab@gmail.com

GP

WRITERS ASSOCIATION ITALY

گلوبل رائٹرز ایسوسی ایشن

خدمت انسانیت اور اردو ادب کی ترویج و

میر بر علی انیس ادبی

محترمہ ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ

ادبی خدمات خصوصاً مرثیہ، منقبت، نوحہ
سلام تخلیق کرنے پر یہ ایوارڈ پیش کیا
منتظم اعلیٰ

زیب النور محمد نواز گلپانہ



PhotoGrid



الشرق

STUDY OF ORIENT



میرے قہقارے میں خواتین تو کجا مرد و شعراء کا تصور بھی محال ہے

عرفان شام اور رات کا لکڑی کا کٹر نجیہ شاہین کیو سے تار کش کا کٹا





ملتان سے



رقیہ نعیم

تصاویر: خالد اسحاق علی



ہے حالانکہ میری
فرگہیں زیادہ پسند کی
جانی ہیں۔
س نے

ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ کا نام اردو شاعری کے حوالے
سے کسی اخبار تک پکھتا جس شخص انہوں نے سراہی ہوئی صورت
کے کھوں کو قریب سے دیکھا اور انہی دھوں کو اپنے
شعروں کا موضوع بنایا۔ ان کی شاعری میں محبت کی
کسب بھی موجود ہے اور ساری روایوں اور معاشرتی
تفادات کا اظہار بھی ہے۔ ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ کو ان
کی ادبی خدمات کے اعتراف میں متعدد اعزازات
سے بھی نوازا گیا جن میں خوشبو رمانٹر ایوارڈ،
نغمہ بھٹو ایوارڈ اور درجن میگزین ایوارڈ
قابل ذکر ہیں۔ ”نجمہ“ نے ڈاکٹر
نجمہ شاہین کا جدید ادبی انٹرویو کیا جو
قارئین کی نذر ہے۔

محبت کے بغیر شاعری کچھ بھی نہیں

ڈاکٹر ی صرف پیشہ نہیں میرا عشق بھی ہے

شاعرہ و ماہر امراض نسوان ڈاکٹر نجمہ شاہین کھوسہ کی باتیں

س: آپ ایکم فی فی الہیں کا کاکا کا دوست ہیں، شعر و ادب کی دنیا کی طرف کیسے آئے؟
2007ء میں ایک کانفرنس میں جاتے ہوئے میں حادثہ کا شکار ہو کر دو دن تک ملحدہ پرستار کا حصہ بن چکی تھیں، ایک طرف بے خبری و فراغت کی سزا سے کم نہیں تھی، سوشل نے آئن وہ دہائی کی ڈائری کو ترتیب دیا اور اس کی نثر اور شاعری مطالعہ کی گھڑی کے سراپا بنی کہ ایک بزرگ شاعر چاہا رمضان طالب کا قاعدہ بھری عمارت کو آتے تھے۔ انہیں نے

دور میں اور اجنبی پر بھروسہ نہیں تھا کہ فریڈریش اور کوشناتیلے نے اپنی جاگاہ نہ شناخت پائی اور اردو شاعری کا لاس فانی لیے سے بھر دیا۔ چارے وقت میں وہ خاص آواز ڈال رہے تھے۔ کوئی چارے کا کیا خیال ہے؟
آج اس دور میں الیکٹرانک میڈیا کی اتنی بھرمار نہیں تھی۔ تنویر احمد بکیر نے بھی گتے گتے تھے ہمارے کوئی ایسا گلوکار نہیں تھا تو اس کی مناجات حوصلہ شکنی کی جاتی تھی۔ آج مناجات ایسا کہنے والے بہت ہیں لیکن وہ

صرف لفظوں کا بے رحم بھیس ہو جاتا ہے جس میں کوئی تاثیر نہیں ہوتی ہے۔
جن مشق اور محنت کی تفریق کیسے کر سکیں گی؟
جن مشق کی کیا ثابت ہے؟ محبت جب ہر تفریق کو ختم کر دے اور قاف اور جملوں کا استرجاع بن جائے تو عشق کی جاتی ہے۔
س: موجودہ عمر کی شاعری کا کیا مقام ہے؟
جن شاعری کیلئے بدعتی دور ہے۔ کہوں کے پاس وقت نہیں کہ شاعری پر محنت نہ کرنے لگتے اور

میں جہاں میں ملازم ہے وہاں اپنی سوچ کے مطابق
 رہیں جنھیں کہہ سکتے ہیں چاہے انکو کچھ بھی
 بڑی باتوں کا پہلو ہے۔ لیکن یہی یہ سوا بستی تو
 محض کسی کی کھلی ہوئی ہے۔

میں ہنسا ہوں بھیلوں میں
 اتن دکھ کی ہول بھیلوں میں
 کوئی کے لیے کھیرتوں میں
 نہا، دھشت، چڑھتی

زندگی کی دھشت دھشت میں

ایسے انداز سے والے یہ لوگ زندگی کے سر شہر
 میں قدم رکھتے ہیں ایسے ہر دے قدر ادا و دار سے
 نکرتے ہوتے ہیں۔ چاہے ان کے اندر جوئی کا کام
 ناسور ہو یا جہاں کا آسپہان پر حامی ہو وہ کسی
 بات سے کچھ بھڑکتے ہیں۔ لیکن یہ غصیت اپنے لوگوں
 میں سے ایک ہے۔

زندگی کا قافلہ دھشت پاش میں ہے وہاں
 سرسبز جہتی ہو، اور میری زندگی

میں اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے
 میری اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے
 میری اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے

میں اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے
 میری اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے
 میری اگلے سوچتی تھی کہ جہاں سے

[illegible]

روایتی شاعری کرتی ہے اگر وہ حالات کو مدِ نظر رکھ کر کھنٹے نقوی عروم کی طرح اردو سرائیکی میں دیکھنے کیلئے آراستہ شاعری کرے تو وہ تاریخ ساز شاعرہ بن سکتی ہیں اس وقت مجھ کی تین کتابیں عوام میں مقبولیت حاصل کر چکی ہیں پول سے چھڑی خوشبو، نکمیں بند رہی ہوں، اور شامِ ظہر گئی مجھ چپے کے لٹاؤ سے ڈاکڑ سے وہ اپنے ویسب کے خریبہ اور تاروں کوں کے لیے مسکا کے خور پر کام کرتی اپنے چپے سے تنوں کی تھک اس کو کاٹے ہے چڑھی ادب سے اگالتا محبت کرتی ہے شاعری اس کے خون میں رہی ہوئی ہے اس لیے ادبی مضمون میں بھی بھرپور شرکت کرتی ہے اپنا خوبصورت کلام سنا کر لوگوں سے دوستانہ ہے ڈیرہ و قباہی علاقے سے منسلک شہر ہے یہاں پر کئی عورت ادبی مضمون کا شرکت

برق و کون پول بھادو کر
تے ہیں اندر کا کرب تو
قبر سے پھوپھو بھائی
چارو اندر میرا کھانے کو
آتا ہے ان مسائل
کے باوجود بھی مجھ تا
امید نکلتا ہے اپنے
آپ کو مصلحت دیتے ہو
میں کتنی سے محبت سے
بہن کتنی مسائل کو دل
عشق خدا اور عشق
رسول ﷺ سے بھکا
رہا ہے ان کا حمیہ اور
نعتیہ شعر بیس ۔

ہیں کھوسہ دمان کے توانا لہجے کی شاعرہ
وونی، ویرسٹ، کار و کاری سے زخمی عورت کی کتھا ہے

”میرا صاحب سائیں عشق ہے تو، کا تحقیقی و تنقیدی مطالعہ“

مقالہ برائے بی ایس اُردو
سیشن (۲۰۱۹-۲۰۲۳ء)

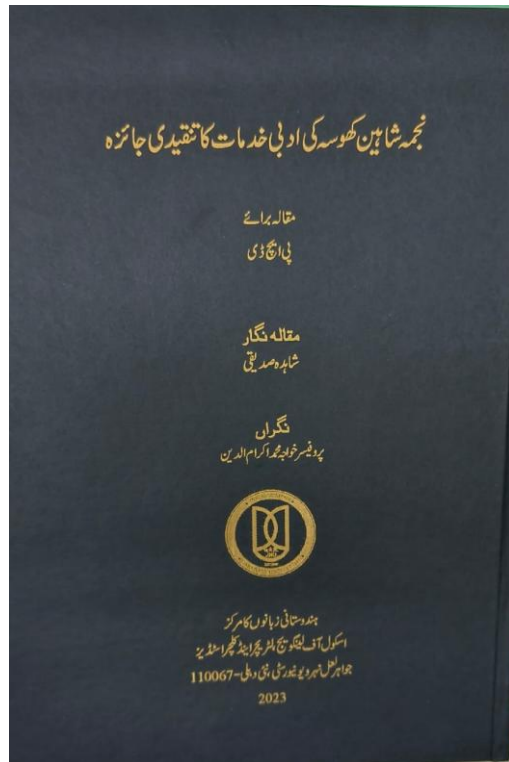
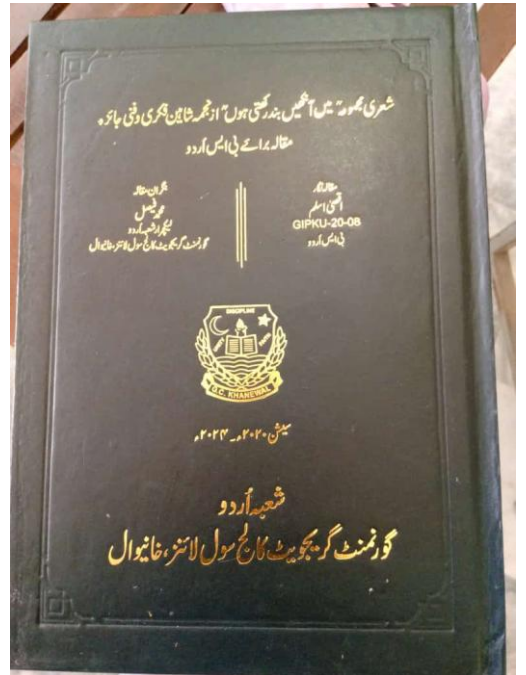
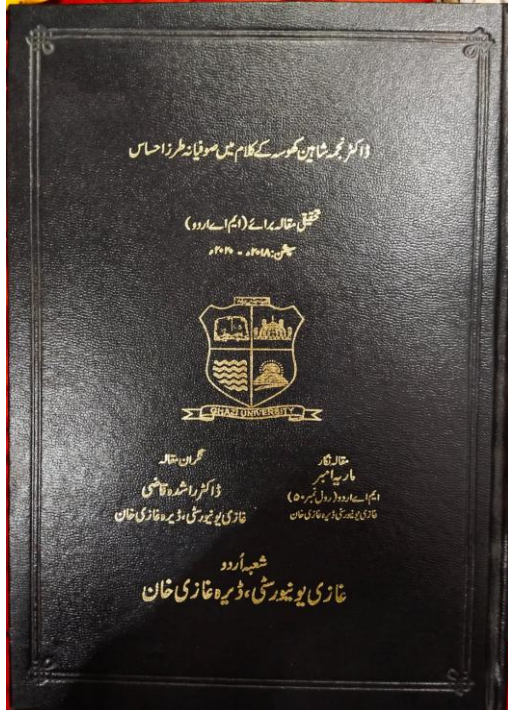
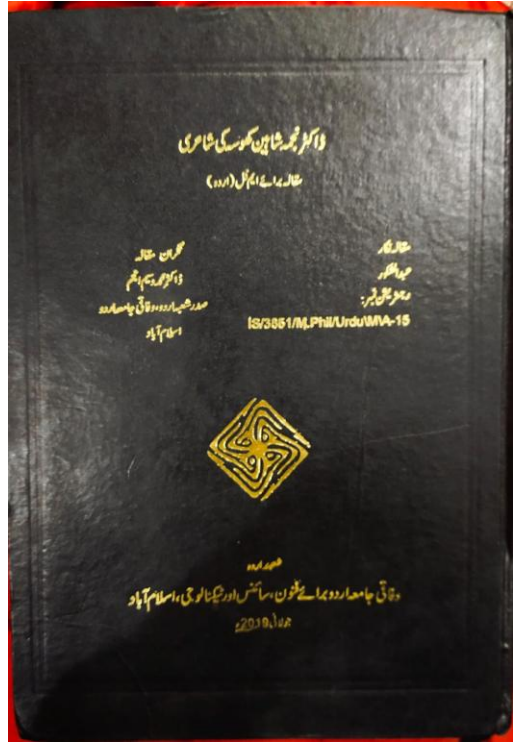
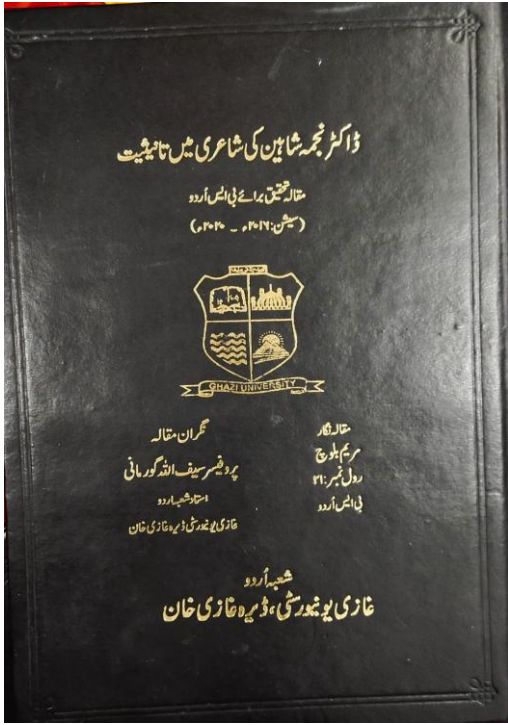


نگران مقالہ:
سید ممتاز حسین شاہ
صدر شعبہ اُردو
گورنمنٹ گریجویٹ کالج، بلاک
۷، ایڈمرلہ غازی خان

مقالہ نگار:
طیبہ نوشین
رجسٹریشن نمبر: ۱۵۹
بی ایس اُردو

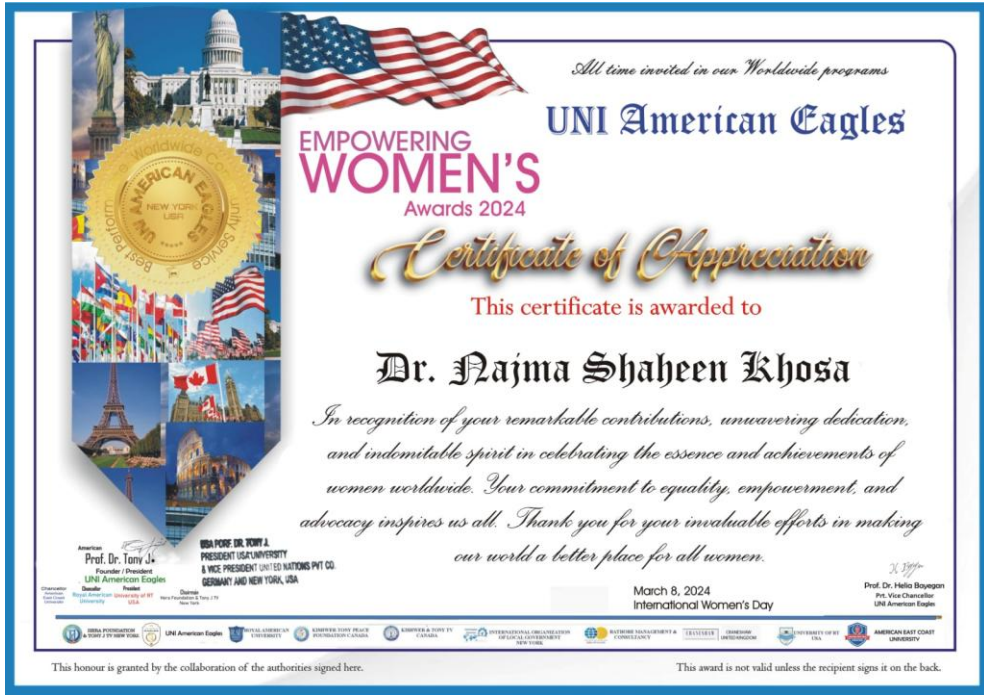
شعبہ اُردو
گورنمنٹ گریجویٹ کالج، بلاک ۷، ایڈمرلہ غازی خان

PhotoGrid









Plus News tv uk

Saibaan/Shelter

Tuesday at
4.30pm GMT 
9.30pm PST
Pakistan 
10.00pm IST India 



Topic: "Honour killing "

کارو کاری یا غیرت کے نام پہ قتل



Guest Speakers



**PLUS
NEWS**

**BREAKING
NEWS**

Live call: 0044 1274 406456
Facebook: PLUSNEWSTV.TV
YOUTUBE: PLUSNEWSTV

**PLUS
NEWS**

PIC•COLLAGE

